



Skolebestyrelsen
060217

Kostpolitik

På Lillebæltskolen vil vi gerne bidrage til at give eleverne gode forudsætninger for at fremme egen og andres læring og sundhed.

Børns sundhed og kostvaner er først og fremmest forældrenes ansvar, men da børnene tilbringer en stor del af deres tid på skolen, ser vi det som en fælles opgave at understøtte elevernes viden og kendskab til sund kost. Målet med den fælles kostpolitik er at fremme og understøtte gode kostvaner, der danner grundlag for en dialog mellem forældre og personale om det enkelte barns sundhed.

Overordnede mål:

- At skabe sunde kostvaner hos eleverne på skolen med henblik på at opnå fysisk, psykisk, social sundhed og velvære.
- At fremme elevernes viden og indsigt omkring kostens betydning for deres koncentration og energi med henblik på øget udbytte af undervisningen.
- At give eleverne viden til at træffe sunde valg.
- At samarbejde med forældrene, så sundhed og kostvaner er en fælles sag.
- At eleverne medbringer sunde madpakker.

Vi opfordrer således til at både elever, forældre og skole har fokus på sundhed i forbindelse med elevernes kostvaner, og at eleverne i det daglige medbringer sunde madpakker, frugt, grønsager mm.

Ved fødselsdage, særlige arrangementer og anderledes dage kan der tilbydes et mindre sundt alternativ. (Der må gerne være forskel på hverdag og fest).

Middelfart den 6. februar 2017

Steen Olsen
Skolebestyrelsesformand

Morten Bonde
Konst. skoleleder